



### 法治护航 健康成长



### 创建无烟环境

### 构建和谐校园



“白日不到处，青春恰自来。苔花如米小，也学牡丹开”。看完袁枚的《苔》不禁感慨：人生恰似花开花落，最繁华少年时，青春无限美好，逐渐正值当时。

### 以梦为马，不负韶华

102班 唐艳阳

当理想的种子已被种下后，就应用奋斗之泉去浇灌理想之田。青春是用来奋斗的，你不奋斗拼搏，那你要青春干嘛？理想已定，航标已定，那就要努力去追梦，路上一定有坎坷磨难，我们需要有一颗迎难而上，活出你的青春，活出你生活的精彩。要记住，奋斗之泉浇灌理想之田后，秋天，便会迎来收获的喜悦。时间是最好的邮差，是青春的见证，它会把你现在的努力，准时邮寄给将来那个成功的你。你的努力有人看见，你的成功无人会质疑！通过努力去追梦，让你青春无悔。

无限斗志。蝴蝶在还是一条毛毛虫时就已立下飞向天空的愿望。幼虫成熟后变成蛹时，它就几根丝将自己固定住，蝴蝶蛹成熟之后，蝴蝶在蛹中积蓄力量，化蛹成蝶之时，它经过不懈努力，迎来新生，成蝶之愿实现，它展开翅膀飞向属于自己的天空。

鹰在窝中嗷嗷待哺时就已立下搏击苍穹之愿，在一次又一次跌落后再次起飞，它展开矫健强劲的双翼，翱翔于浩瀚天际，铿锵有力的鸣叫回荡在空中。没有折翼后坚定的信念，就没有翱翔于蓝天之上的雄鹰。鹰用自己坚定的信念实现了自己青春的追梦。

曾经我认为鲜花花在春季，河流汇向大海，而如今我明白了，鲜花盛开于四季，河流流向八方，只要我努力就一定成功。我本不是天赋异禀的人，在茫茫的人海中，甚至有些平庸但我的人生不是潦草诗，我会努力去追逐我的梦想，创造属于我的人生。

“古之欲立大事者，非有绝世之才，而必有坚韧不拔之志。”不平时鸣，不鸣则平，昂扬的斗志，不懈地追梦，正是青春蜕变最好的良方。

## 锤炼文字功力

## 弘扬法治精神

### 珍惜，让生活更加美好

204班 朱芷依

在这个纷繁复杂的世界里，每个人都在为生活奔波，为梦想奋斗，我们渴望成功，追求幸福，却往往在不经意间忽略了身边那些最平凡，最真挚的美好。其实，珍惜，就是把握现在，感恩拥有，让心灵得到真正的满足与安宁。

#### 珍惜亲情，温暖心灵的港湾

家，是每个人心中最柔软的地方。那里有父母无私的关爱，有兄弟姐妹的欢声笑语。当我们在外拼搏，疲惫不堪时，是家的温暖给了我们力量，让我们重新站起来。然而，随着年龄的增长，我们与家人的相聚时光似乎越来越少，忙碌成为了我们最常用的借口。但请记住，无论多忙，都要抽出时间陪伴家人，因为亲情是世界上宝贵的财富，一旦失去，便无法挽回。珍惜与家人共度的每一刻，让爱成为连接彼此的桥梁。

#### 珍惜友情，共赴人生的旅途

朋友，是生命中不可或缺的风景。他或许不能陪你走到最后，但在你成长的路上，一定留下了深刻的印记。那些一起奋斗的日子，那些相互扶持的瞬间，都是我们青春最美好的记忆。面对朋友的离去或疏远，我们或许会感到失落和遗憾，但更应该学会珍惜那些依然留在身边的朋友，珍惜每一次相聚的时刻，用心倾听他们的故事，分享彼此的喜怒哀乐。因为在这个世界上，能够遇到一个懂你、陪你的人，实属不易。

#### 珍惜时间，把握生命的脉搏

时间，是世界上最公平也是最无情的存在。它不会因为你的祈祷而停留，也不会因为你的悔恨而倒流。每个人的一生都是有限的，如何在有限的时间里活出无限的精彩，是我们每个人都应该思考的问题。珍惜时间，就是要把握现在，不虚度光阴，不畏惧未来。将每一天都当作生命的最后一天来对待，用心去感受生活的美好，去追求自己的梦想。只有这样，当我们回首往事时，才能无愧于心，不留遗憾。

#### 珍惜自己，活出真实的自我

最后，我要说的是珍惜自己。在这个快节奏的社会中，我们往往被各种外界的声音所左右，忘记了倾听内心的声音。我们努力迎合他人的期待，却忽略了自己的感受和需求。然而真正的幸福和满足来自于内心的平和与满足。因此，我们要学会珍惜自己，关注自己的内心世界，勇敢地追求自己的梦想和幸福。不要为了迎合他人而失去自我，要活出真实的自己，让生命之花在属于自己的舞台上绚丽绽放。

总之，珍惜是一种美德，也是一种智慧。它让我们学会感恩，学会把握，学会爱自己和他人。让我们从现在开始，珍惜身边的一切美好，用心去感受生活的点点滴滴，让生命之树在珍惜的阳光下茁壮成长！

### 知可为不因山移 誓有力把山平

205班 陈世豪

百年征程，中国共产党风华正茂，风云变幻，中国共产党守正创新。一百年，我们从荆棘坎坷中走来；一百年，我们向光辉中走去。征途漫漫，风起云涌。青年当“惟知跃进，惟知雄飞”，知可为不因山移，誓有力把山平。

百年征程波澜壮阔，百年初心历久弥坚。在党的领导下，我们获得了丰富而多彩的文化养料，得以滋养身心，浇灌精神。展望未来，我们应在中国共产党的伟大领导下乘风破浪，奋勇前行！

习文化，知可为，做有志追梦人。自中国共产党成立至今的一百年里，在中国这片热土上诞生了数不清的文学艺术作品，其内容既有义勇军“把我们的血肉，筑成我们新的长城”的义无反顾，也有江姐而对严刑逼供仍不可低头的誓死不屈。回首百年峥嵘岁月，艺术作品凭借激荡人心的内容和深沉的国家情怀，在历史上留下浓墨重彩的一笔。一代文学家以笔杆代替利剑，用墨笔化作火炮，书写了一段又一段感人肺腑的故事。在这些文化的熏陶下，在如今时代的发展下，我们当知自己大有可为，我们应当立下立志知可为，方能在时代的洪流中立住脚跟；立长志，方能做时代弄潮儿，在新的“赶考”路上书写好自己的人生答卷。

走时百年，中国共产党乘风亦有新锋芒，接受着百年党史滋养的我们，应胸中有丘壑，立马振山河，携满赤子情怀，在时代更迭中与社会嬗变中书写人生华章，乘新时代之风，在青春长河中踏浪前进，奔赴星辰大海！

《礼记·杂记》中言：“张而不弛，文武弗能也；弛而不张，文武弗为也。一张一弛，文武之道也。”这说的是治国，强调宽严结合，赏罚并用。事实上，在“张”与“弛”之间做到游刃有余，并不是一件易事。

譬如儒家讲“士不可以不弘毅，任重而道远”，这自然是“张”，强调“士”肩上的担子很重，不能撂挑子。但孔子又说：“饭蔬食，饮水，曲肱而枕之，乐亦在其中矣。”这是“弛”，说明“士”也有精神放松的时候。

儒家强调“中庸”，追求“致中和”，其实就是在“张”与“弛”之间找到平衡。所以，孔子一方面斩钉截铁地说：“志士仁人，无求生以害仁，有杀身以成仁。”但另一方面，他又颇为诙谐地说：“道不行，乘桴浮于海，从我者，其由与。”这种张弛有度，左右逢源的人生态度，在孟子那里得到了更明确的认同：“达则兼济天下，穷则独善其身。”这就是俗话说：“没必要在一棵树上吊死”，或者是“没必要一条道走到黑”。能张能弛，能屈能伸，能上能下，生命会因此变得恢宏而有气魄。

也正是在这个意义上，道家展现出其非凡的魅力。人们通常觉得，道家是能“弛”而不能“张”，这是对道家的误读。自然，道家追求随遇而安，“知其不可奈何而安之若命”，人的主观能动性似乎完全不起作用，其实不然。老子曾说过“将欲歛之，必固张之。”意思是，想要收敛它，必先扩张它。老子的哲学带有朴素的辩证法思想。老子深知“张”与“弛”之间的辩证关系，所以他的哲学的落脚点虽然在“弛”，但同样重视“张”。因为他深知，离开了“张”，“弛”就彻彻底底变成“颓废”或者“堕落”的代名词。道家追求的“弛”，是“知其雄，守其雌，为天下谿”。这样一种“弛”，有着健壮的生命活力，有着能攻而不可攻的谦和，善守而不闭的自信。恰如贾谊《过秦论》中的秦人：“秦人开关延敌，九国之师，逡巡而不敢进。”这样的“弛”，真有一种大气魄在。

扔一块石头到水池里，就有一圈圈涟漪向外扩张，但是在扩张的过程中，越往外，力度越小，涟漪越微弱。这说明，“张”本身是有局限的。自然，石头越大，涟漪扩散的范围越广，但是总有其局限。人在社会中，就像一块石头投到社会这个大池塘里，总想影响力大些，所以要把自己这块石头变得大些，再大些，这就是所谓的“进取精神”。这是可取的，值得倡导的。但是，人也应该意识到，自己这块石头不可能像孙悟空的金箍棒一样可以无限大，因此，一个人的社会影响力也总有其局限。“江山代有才人出，各领风骚数百年”就是这个道理。懂得了这一点，人就不会无限扩张，也就懂得了收敛，懂得了放下，这就是“弛”。

也正是在这个意义上，孔子说：“知者不惑。”

### 张与弛

201班 吴俊皓

童年，选择理想：青春，浇灌理想；成年，成就理想。——题记

小草，因为有了理想破土而出；溪流，因为有了理想勇往直前；雄鹰，因为有了理想划破长空；青年，因为有了理想艰苦奋斗。黑人领袖马丁·路德·金为了黑人能在世上赢回人类最根本的人格权，不惜一切代价领导黑人运动，他是人类的正义使者。同样，苏珊·安妮也为了能让妇女赢得同男人一样的权利，冒着生命危险去与法官唇枪舌剑，有人说，他们都是伟人。但你想过吗？他们也是因为有了着共同的理想——正义，才有了凡人所没有的勇气。

“数风流人物，还看今朝。”当今有许多为了理想而奋斗的年轻人，他们一样心存理想，也许他们的理想没有马丁·路德·金和苏珊·安妮的伟大，但他们正代表了新时代青年的梦想，他们只希望自己能有个美好的未来，我们又何尝不是呢？为了理想，我们坚持学业；为了理想，我们背上行囊，独自走向远方。虽然前方永远是陌生的地方，我们也不知道哪里有荆棘，但我们知道不管是波涛汹涌，还是风平浪静，我们始终要向前，去开创属于自己的天地，因为我们心中怀有理想。

理想只是给你当罗盘，指引方向；给你当蜡烛，照亮前方；给你扬帆，出海远航……有了理想只等于有了目标，而中间的路必须靠自己走。走过这段路，你会发现，梦想正在前方向你微笑，向你伸出大拇指。

相信自己，相信这个世界上一定有一片属于自己的天地，积极地去寻觅它，开辟它。使它成为自己心灵的港湾，使它成为定义成功标准，使自己的生活会更充实，更无悔。为了心中的理想我们勇往直前，也许我们永远到不了目的地，但路上的风景足以让我们为之震撼。拾起海边的贝壳，你也许就能看到更美的远方。这时请不要彷徨，大胆向前走，相信自己的理想就在不远的前方。

为了心中的理想，让我们像小草一样破土而出，像溪流一样勇往直前，像雄鹰一样划破长空。现在正是奋斗的时候，载着理想乘风远航。

### 为了心中的理想

208班 方子淇



# 铭记历史·传承使命

——潜山二中纪念中国人民抗日战争胜利79周年活动



# 表彰先进树榜样 砥砺奋进再启航

——2025届高三第一次月考学生表彰暨备考动员大会



# 2024级新生入学德育活动集锦



# 锤炼文字功力 弘扬法治精神

风华正茂，书生意气。

——题记

生于华夏葳蕤蓬勃的时代，吾辈青年应努力拼搏，勇往直前，用自强与无畏交出完美答卷。

**长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。**

少年的青春是张扬恣意的。在烈日下，少年们肆意奔跑，不惧骄阳，奋力拼搏；在清晨时，少年们意气风发，孜孜不倦，勇往直前；在考场上，少年们奋笔疾书，挥毫泼墨，不负韶华；在课堂上，少年们聚精会神，自强不息，力争上游；在夜晚，少年们废寝忘食，焚膏继晷，锲而不舍。人生只有一次，吾辈更要把握青春，勇于攀登，不负年华。

**白马长驱如诗，鲜衣怒马少年时。**

少年的青春是孤军奋斗的。少年们想要功成名就，想要春风得意，想要金榜题名。他们带着一腔孤勇，奋勇向前，永不停息。即使这条路上，迷雾漫漫，孤苦伶仃，辛酸

# 少年风华，知而无畏

108班 何乐

苦楚，满是悲伤，但少年们没有退缩，他们怀揣梦想，秉持初心，满怀信念，坚持不懈，斗志昂扬地朝着青春的目标前进。少年们不忘初心，在美好的年华里发光发热，交出梦想的人生答卷。

**仰天大笑出门去，我辈岂是蓬蒿人。**

少年无畏，千年永恒。且看赵氏始皇，年少登位，周旋朝堂，沉稳睿智，勇战群臣，以一己之力逐不韦；且看霍去病，大汉脊梁，英姿飒爽，少年意气，驱匈奴于三千里外，以勇敢无畏书写青春的胜利华章。且看辛弃疾，少年将军，策马长枪，勇往直前，于乱世之中取敌人首级。

少年无畏，百年不变。且看黄继光，舍生忘死，为国捐躯，为人民抛头颅洒热血；且看刘胡兰，年仅十五，壮烈牺牲，她“生的光荣，死的伟大”；且看现在，且看中国，且看少年。少年强则国强，少年群英荟萃，时代不缺英雄。新一代的少年，他们英勇，他们无畏，他们愿意将青春奉献给祖国，将自己交给时代，交给未来，交给祖国。

飒沓青春生浩气，吾辈青年应把握青春，勇于攀登，努力拼搏，奋勇向前。筲路蓝缕启山林，吾辈青年应秉持初心，持之以恒，斗志昂扬。铁肩担道铸华章，吾辈青年应勇敢无畏，意气风发，坚持不懈，当以青春之使命，护卫盛世之中华，以勇攀高峰之姿态，缔造新时代盛世华章。

无尽征程路漫漫，时代风起云翻涌。作为新时代的青年，吾辈当燃新火试新茶，以无畏和自强迎接挑战，干在实处，以青年之光，照万里山河，使中华民族永立于世界潮头。

# 向阳生长

106班 杨星悦

在人生的旅途中，每个人都是自己命运的舵手。而向阳生长，则是指引我们穿越风雨、迎接光明的航标。向阳生长，是积极面对挑战，是保持乐观的心态，是不懈追求成长与进步，是会让生命之树在逆境中茁壮成长。

向阳生长，是面对困境时展现出的积极姿态。它不是逃避或妥协，而是在逆境中挺起胸膛，用坚定的信念和不懈的努力去对抗困境。正如那些在岩缝中顽强生长的松柏，它们不畏严寒酷暑，不惧风雨雷电，始终向着阳光野蛮生长，最终成为山间最美丽的风景线；那小小的苔藓纵使渺小，也拼命绽放出那米粒大小的花。这种向阳而生的精神，正是我们面对困境与挫折时应持有的态度，它让我们面对困难，不轻言放弃，而是勇往直前，直至迎来胜利的曙光。

向阳生长，是面对困境时的勇敢站立。它告诉我们，无论遭受怎样的风雨、怎样的艰难险阻，都不应轻易放弃，而应像奥斯特洛夫斯基那样，在生命的烛火即将熄灭之际，选择重新点燃希望之火。奥斯特洛夫斯基，这位伟大的作家，在战争中失去了视力，身体饱受摧残，但他却并没有向命运低头，而是用乐观、坚强的心态，将个人的不幸转化为写作的动力，最终完成了鸿篇巨著，激励了无数的后来者。向阳生长就是在逆境中挺直腰板，用不屈的精神照亮前行的道路。

乐观、积极的心态，是向阳生长的内在动力。它像一盏明灯，照亮我们前行的方向，让我们在困境中看到希望，在挫折中汲取力量。托马斯·爱迪生，这位伟大的发明家，在发明电灯时，遭遇了无数次的失败，但他始终保持乐观、积极的心态，坚信自己能够成功。正是这种乐观与坚持，让他最终点亮了人类文明的夜空。同样，苏轼，这位宋代的大文豪，一生历经坎坷，屡遭贬谪，却以豁达乐观的心态面对人生中的磨难，留下了“大江东去浪淘尽，千古风流人物”的壮丽诗篇。他们的事迹告诉我们，乐观心态是我们在人生道路上不断前行的动力源泉。

勇于行动，持续学习，是向阳生长的实践路径。空有乐观的心态不去付诸行动与努力，梦想终究只是空中楼阁，我们要像那些伟大的先驱者一样，不仅要有远大的志向和乐观的心态，更要勇于行动，将梦想变为现实。同时，我们还要保持对知识的渴望和对学习的热情，不断充实自己，提升自己，以应对更加复杂多变的未来，只有这样，我们才能在向阳生长的路上越走越远，绽放出更耀眼的光芒。

向阳而生，是一种生活态度，更是一种人生哲学。让我们以向阳生长的姿态，迎接每一个挑战，拥抱每一个机遇，用努力和汗水，书写属于自己的篇章。

在人生的旅途中，让我们向阳而生，绽放生命之光。

《师说》有言：“闻道有先后，术业有专攻。”由此观之，人无完人，人才也分种类，有中庸之“兼才”，亦有专攻之“偏才”。于时代浪潮中，我们或掇一花，或成一树，为祖国的建设添砖加瓦！

掇一花，填涂芳澜，展时代之姿。君可见，黄大年深耕于科技研发领域，因工作需要，几十年隐姓埋名，甚至于“抛家弃子”，其卓越的才干、深耕的精神让祖国的科技发展蓬勃；君可闻，巴黎奥运会上中国频频夺冠，王楚钦、孙颖莎“混双”金牌，全红蝉“女子跳水”金牌……正是这朵朵“繁花”，将中国体育装点得生机勃勃；君可知，袁隆平爷爷躬身田间地头，才有今日的温饱不愁。“繁花”朵朵，向世人展示了中国之姿，时代之姿！

成一树，拨云散雾，扬时代之帆。回首历史，刘备虽资质平平，没有曹操“文能提笔安天下，武能策马定乾坤”的文武双全，但他慧眼如炬，知人善用，三顾茅庐，请诸葛亮出山，成蜀汉之发展，挽大厦于将倾；再看今朝，习近平主席带领中国人民走向富裕、富强，在他的领导下，“空间站”建立、“祝融号”发射成功……科技成就斐然，各种扶贫政策应运而生，真正做到发展为了人民；在国际上与他国和平共处，处理好邻国大国关系，保障社会安定发展；展望未来，“长江后浪推前浪，江山代有才人出”，时代的长缨在手，唯有接续前辈之精神，心中有梦，眼中有光，脚下有路，方可束住苍龙！

繁花似锦，青树葳蕤，两者相映生辉，共成美景。时代的发展，不能仅仅依靠中庸之“兼才”，也不能仅仅依靠专攻之“偏才”。正所谓“一花独放不是春，百花齐放春满园”，唯有“绿树红花”相互呼应，才能“琴瑟和鸣”，向世人展中国之姿，扬时代之帆！

“仰天大笑出门去，我辈岂是蓬蒿人！”作为新时代的中国青年，我们要有“只要功夫深，铁棒磨成针”的深耕一方的精神，去“掇一花”；亦要有“拔剑平四海，横戈却万夫”的豪情壮志，去“成一树”。

九万里风鹏正举！在这个有为时代，我们或掇一花，或成一树，必将大有可为！

# 或掇一花，或成一树

301班 戴文睿

# 赓续时代之力量 昭示青年之风采

309班 黄晶晶

历史的车轮缓缓向前，如今停留于“00后”的面前，风过林梢，骄阳正好，零零后青年日渐头角峥嵘。时代之精神源远流长，青年之风采耀眼夺目，赓续时代之力量，昭示青年之风采。

**时代为梦编织着雏形，青年奋斗为之精雕细琢。**

两个月前落幕的巴黎奥运会所体现的不仅是中国队四十枚金牌的突破，更是零零后小将们杀出重围的历史时刻。夺得两金一银的乒乓球选手孙颖莎成为历史上亚洲女性唯一代表参加奥运会闭幕式，日复一日的奋斗与坚持成就她的所向披靡。创造历史的郑钦文，不下领奖台的“蝶后”张雨霏，突破垄断纪录的潘展乐……向我们展现的不仅是时代给予的机会，更多的是奋斗带来的创新与突破。

**时代之馈赠夜空，青年拼搏为之回馈繁星。**

“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨。”华坪女高的辉煌从不只属于张桂梅校长一人，而是千百位从大山走出来的姑娘，时代的发展给予了她们免费读书的福利，而拼出一条荆棘之路的是自己。山花烂漫时，星汉更灿烂！时代馈赠着夜空，因青年拼搏回馈之繁星，璀璨无比。

**时代为机遇携带着力量，青年韶光为之镌刻。**

坚定前行，何惧逆境？国乒运动员王楚钦在全新开始的洛杉矶周期比赛中接连失利，遭到网友的能力质疑。“沉舟侧畔千帆过，病树前头万木春。”在亚锦赛现场，在一天四场比赛的高强度下，王楚钦赢下关键一局为国乒男团赢得金牌。风评逆转，用实力向所有人证明了他的能力。时代给予我们不断的机遇，青年应当牢牢的握在手心，韬光养晦，迎风翻盘。

时代的流觞已经显现于零零后的面前，诚然，以青春力量叩击着时代的灵魂，展示着时代风采。与时代偕行的青年担起历史的使命。而时代的一粒沙，落到个人头上，就是一座山。山河楚天阔，岁月共长青。愿诸君以理想为舵，使命为帆，驰于时代之正途。

赓续时代之力量，昭示青年之风采。